

Yoga attitude

L'HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

NOUVEAU

Feng Shui

Le Feng Shui de l'Amour

Pendant une année complète, Yoga attitude a décidé de vous faire partager les mystères du Feng Shui. Et c'est très concrètement que nous allons essayer d'apporter des réponses à toutes vos questions... et difficultés rencontrées. Laurence



Dujardin, consultante Feng Shui vous livrera ainsi les secrets de cette technique dans un thème à chaque fois différent... Amour, Travail, Enfants, Projets, Santé... en vous donnant des recettes, des « trucs » les plus pratiques et les plus faciles possibles pour améliorer chaque domaine de votre vie.*

30

Et qui n'en a pas besoin ?!

Enfin, c'est l'été... le soleil, la mer pour la plupart, la détente, et "l'LS" pointent à l'horizon.

Enfin les vacances nous apportent leur lot de décompression, d'évacuation du stress tellement présent le reste de l'année. Et l'envie de profiter de la vie sous toutes ses formes prend le dessus pendant ces quelques semaines de chaleur. On l'espère !

Alors c'est vrai. L'été est certainement la période idéale pour s'occuper de nos Amours avec un grand A. Avons-nous besoin de faire de nouvelles rencontres ou tout simplement notre couple fatigue... et a besoin d'un bon coup de pouce pour retrouver la vigueur de sa jeunesse ?

Quelque soit notre besoin, le FENG SHUI va être l'outil merveilleux et un peu magique qui peut nous aider à obtenir ce que l'on désire... Alors pourquoi et comment cette science peut elle nous aider à réaliser des miracles ?

Un petit rappel pour tous ceux qui découvriraient cette science.

Vieille de plusieurs millénaires, le FENG SHUI est une technique issue de Chine visant à aménager votre espace et ce pour votre plus grand bien-être.

Le postulat de base est très simple, le FENG SHUI part du principe qu'on est relié à tout ce qui nous entoure... Notre maison ou notre bureau, et comment on l'aménage : couleurs, meubles, bibelots, notre Décoration est au cœur du système. Mais aussi la structure de la maison qu'on habite avec ses manques ou extensions éventuels. Le spécialiste en FENG SHUI si il est « bon »... va décoder tous ces éléments qui traduisent notre vie à tous les niveaux. Et si on change notre déco, on s'aperçoit vite qu'on peut provoquer de gros changements dans notre vie !!!

Le hasard n'existe pas, c'est un deuxième postulat très important. Finalement la maison qu'on habite n'a pas été trouvée par hasard. Le FENG SHUI permet surtout une prise de conscience des éventuelles difficultés rencontrées qui seraient donc la résultante de notre maison et de son amé-

nagement... Pas toujours facile à croire mais pourtant vrai à 100% dans chaque cas rencontré.

Quelque soit notre besoin, le FENG SHUI va être l'outil merveilleux et un peu magique qui peut nous aider à obtenir ce que l'on désire...

ments vont être déterminants pour une première analyse de votre vie amoureuse.

C'est la Magie du FENG SHUI alors pourquoi se priver de changer si cela fonctionne ?

Encore quelques précisions techniques qui vous permettront ensuite d'appliquer des recettes et trouver peut-être votre compagnon idéal ! Concrètement, on peut diviser sa maison en différentes zones que l'on nomme le "Bagua" : Il en existe 8 : **Amour, Argent, Travail-Carrière, Santé-Famille, Réputation, Projets-enfants, Aide extérieure-Amis, et Connaissance.**

Ensuite le FENG SHUI va analyser simultanément de manière croisée :

- **La structure de l'habitation** ou du bureau pour identifier les manques ou extensions dans telle ou telle zones,
- **Les orientations géographiques** de l'habitation ou du bureau et celles de chaque pièce : Est, Ouest...
- **La situation de chaque pièce** par rapport aux zones du Bagua,
- **La circulation du « chi »** c'est-à-dire l'énergie qui circule entre les fenêtres et les portes. Il faut dans la mesure du possible éviter de placer dans ces endroits des lits ou des bureaux afin d'éviter toute fatigue ou stress supplémentaire,
- **Enfin toute la décoration intérieure** en passant par les couleurs, le Ying et le Yang, les bibelots, les symboliques placées au mur (tableaux, affiches...). Chaque détail a son importance.

Maintenant que vous avez une bonne idée de la base à connaître, rentrons dans le vif du sujet... le FENG SHUI de l'Amour. Et essayons ensemble de déterminer un idéal et ce qu'il faut à tout prix éviter.

À vos plans de maison !!!

Tout d'abord, il faudrait essayer de situer votre zone Amour chez vous...

De votre porte d'entrée, c'est l'angle en face à droite. Est-il vide, votre chambre s'y trouve t-elle ou bien votre salle de Bains ? Ces premiers élé-

ments vont être déterminants pour une première analyse de votre vie amoureuse. Une salle de bains ou des WC envoient nécessairement les bonnes énergies dans les égouts, il vaut mieux éviter cette configuration. Votre chambre s'y trouve, c'est un peu l'idéal car votre chambre est le premier endroit à aménager pour dynamiser la zone Amour. C'est la chambre d'un de vos enfants, cet enfant là est certainement très aimé... (Et vous ?) Enfin si il est vide, cela signifie que votre zone Amour comporte un manque (?) et qu'il faut à tout prix dynamiser le reste de la maison.

Quelle orientation reçoit cette zone ? Les vibrations du Soleil qui se lève donc à l'Est ou bien celles de l'Ouest avec le soleil couchant ?

Ces éléments sont très délicats car on peut-être au Sud-Ouest ou Nord-Est... beaucoup de possibilités existent et amènent chacune leur lot de réalités. Il faut retenir essentiellement que l'Est est bien sûr vivifiant et amène dynamisme et créativité. En revanche l'Ouest dans cette zone va amener des remises en question importantes dans le couple. Le Sud amènera une vie sociale et beaucoup d'ouverture avec les autres. Enfin le Nord apportera interiorisation et repli sur soi et très certainement un manque de fantaisie dans les relations... Observez chez vous quel est votre cas et selon vos désirs, orientez et dynamisez vos zones Amour dans le reste de la maison.

En effet, après étude de la zone Amour générale de votre maison, il faut essayer d'analyser et dynamiser si besoin chaque zone Amour de la maison ainsi que votre Chambre. Là encore, dans chaque pièce, la zone Amour est l'angle droit en face en rentrant. Comportent-elles de belles fleurs ? ou bien un cactus très coupant... ou encore un portrait de femme seule ?

Il faudra d'abord essayer de repérer les éléments à éviter à tout prix et ensuite dynamiser la zone pour apporter de meilleures vibrations à votre vie de couple.

Ce que vous devez éviter dans ces zones **ABSOLUMENT** : les fleurs séchées qui sont des fleurs mortes... donc cette symbolique amènera la mort de votre couple progressivement. Des ima-

31

Feng Shui

ges ou symboliques de personnes seules contraires à la représentation d'un couple. Ou encore des plantes vertes aux feuilles coupantes genre cactus ou yuccas qui apportent de l'agressivité.

Et bien sûr éviter tout objet coupant dans cette zone pouvant apporter violence et difficultés en tout genre.

En revanche, vous pourrez dynamiser vos espaces Amour avec un beau bouquet de fleurs fraîches et même artificielles (celles-ci apporteront quand même la symbolique). Du jaune apportera de la communication donc peut-être une déclaration, du rouge de la passion, du rose de la romance et de la tendresse... ou encore du blanc pour la pureté des relations. Alors d'après votre situation et ce que vous recherchez, adaptez donc votre bouquet ! Il peut aussi être en image...

De belles plantes vertes ensuite à feuilles rondes dynamiseront positivement vos zones Amour. Et bien sûr toute symbolique par 2 (le couple !), et toute représentation de l'Amour est la bienvenue. Des bougies aussi de préférence rouge et par deux.

Si vous souhaitez faire une rencontre, renforcez avec une image de couple et dynamisez toutes les zones Amour dans le même sens en parsemant de orange, LA couleur du changement et de jaune pour la communication.

La couleur a donc aussi son importance surtout dans votre chambre. La chambre idéale serait plutôt dans les tons pêche rosée pour apporter douceur et harmonie avec des touches de rouge... histoire d'agrémenter les nuits d'un peu de passion nécessaire au bon équilibre du couple. Si ce n'est pas la couleur de

votre chambre, pas de panique ! On peut toujours réviser sa copie et dresser quelques tissus de couleurs ainsi que quelques coussins nécessaires aussi à une énergie

Yin, indispensable dans une chambre à coucher. Mais évitez trop de bleu foncé et de blanc. Cela créera rapidement du vide dans le couple et chacun risque de se renfermer sur lui-même. De même avec le jaune, un excès apporterait un peu trop de communication dans un lieu où il faut aussi se reposer.

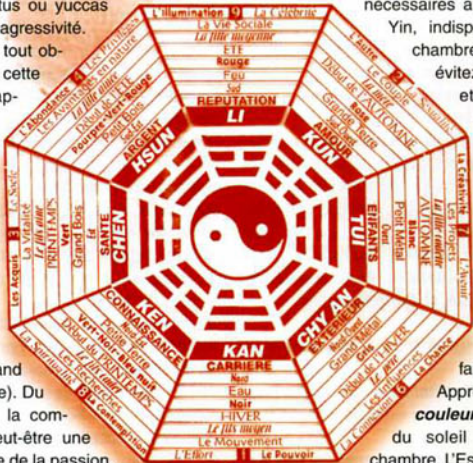
Apprenez à doser ces couleurs avec la vibration du soleil que reçoit votre chambre. L'Est aura besoin d'être apaisé ainsi que le Sud alors que le

Nord méritera d'être déboussolé ! Et évidemment ne prenez pas votre chambre comme pièce de rangement ou local de repassage.

Pensez aux actions bienfaisantes des huiles essentielles. Un peu de yang yang est très propice à l'Amour... les lumières aussi ont leur importance.

On préférera aux lustres aux éclairages forts et directs des lumières plus tamisées et des guirlandes lumineuses toujours propices à la détente d'une chambre. Enfin, on évitera de placer des miroirs en face du lit qui n'apportent que du stress et perturberaient ainsi le sommeil. De même, il vaut mieux placer son lit en dehors des axes portes-fenêtres par lesquels circule l'énergie ou « chi ». Là encore dans le souci de passer de bonnes nuits réparatrices sans stress donc plus favorables à l'Amour.

Un dernier conseil si vous partez en vacances. La mer vous apportera ses énergies Yin pleines de douceur, c'est le lieu idéal pour faire une nouvelle rencontre ou se laisser aller plus tranquillement dans un couple déjà bien établi. Alors que la montagne et ses énergies Yang laisseront peu de place au laisser aller, la rencontre risque d'être plus physique et plus brève... à réserver de préférence



Yoga attitude

L'HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

NOUVEAU

aux couples super épanouis et super en phase ! Alors faites votre choix et laissez votre inspiration vous guider pour dynamiser au mieux votre maison et vos espaces Amour... en respectant juste les quelques règles énoncées ci-dessus.

La rentrée de Septembre vous donnera de sages conseils concernant vos bambinos avec le Feng Shui des Enfants.

● Laurence Dujardin.



Après des études dans le domaine de la Gestion et de la Communication achevée par un troisième cycle au CELSA, Laurence Dujardin a été durant quelques années chargée de communication en Agence. Un voyage de noces en Australie aura vite raison de cette trajectoire toute tracée et à 29 ans, elle crée sa première entreprise d'import de produits australiens et vente au public. Puis ce fut la découverte tout à fait soudaine du FENG SHUI. En quelques mois, elle dévoile tout livre à ce sujet et presque simultanément, démarre une formation auprès d'émigrants représentants Belges.

Diplômée aujourd'hui de FENG SHUI OCCIDENTAL, elle réalise régulièrement des expertises auprès de particuliers et d'entreprises.

Laurence Dujardin a aussi été formée au REIKI et au SHAMBALLA et pratique couramment.

Elle réalise d'ailleurs en ce moment le projet lui permettant de faire aboutir concrètement toute sa démarche et son goût inné pour la décoration et en faire profiter ainsi toute sa famille.

Celui de sa future maison « FENG SHUI » en bois qui sera achevée pour la rentrée 2006.

Laurence Dujardin est à votre disposition pour tout renseignement sur ces

Domaines de Compétence :

- Expertise feng shui à domicile
- Etude de vos plans
- Analyse complète de

tout votre intérieur et propositions pendant au moins 3 heures complètes

- Remise d'un rapport
- Conception FENG SHUI des plans de votre future Maison



Feng Shui Consulting - 06 25 29 03 18 - laurence-fonfrede.dujardin@laposte.net

Feng Shui

32

33

