

Le Feng Shui des Enfants



30

Les vacances sont finies pour la plupart d'entre nous ! Le mois de septembre a « Déboulé » avec la rentrée et surtout la rentrée scolaire... Pas toujours facile de reprendre le rythme. Pour tous ceux d'entre nous qui sommes Parents, c'est un mois consacré en grande partie à nos Bambinos. Alors pour eux aussi, la rentrée est un moment difficile. Où en sont ils ? Comment le Feng Shui pourrait il nous aider à les aider à évoluer et vivre au mieux leur début d'année ? Là encore, je vais essayer de vous donner un maximum d'informations et d'astuces pour travailler le Feng Shui de vos enfants

Pourquoi est il important de travailler le Feng Shui des enfants ?

- D'abord et surtout parce qu'un enfant sera particulièrement réceptif à chaque changement opéré. Il n'a pas d'attente précise, pas d'objectif ou de fixation, est spontané, reste « naïf » plus longtemps. Les croyances, les systèmes tout autour de lui n'ont pas encore de prise... C'est pourquoi il va falloir être particulièrement



vigilant sur l'aménagement des zones enfants dans toute la maison et éviter d'y projeter ses propres attentes.

- Sa chambre est évidemment primordiale. L'enfant s'y projette (il joue, travaille et dort dans sa chambre), y vit tous ses premiers moments intimes pas toujours révélés aux parents. Cet espace étant restreint, tous les changements éventuels en Feng Shui vont avoir un effet démultiplié.

Il faut donc surtout adapter le Feng Shui au psychisme de l'enfant et pas au sien !

Avant de travailler chacune des zones du bagua*, il est important d'adapter ce que peut représenter chacune de ces zones pour l'enfant...

La zone réputation peut être considérée comme la zone qui représente son meilleur atout (Soleil !). La zone Aide extérieure plus celle de ses amis. La zone connaissance, celle des études et de l'école, et celle désignant la carrière plus celle de sa force personnelle. Enfin, bien sûr la zone Projets est Sa zone par excellence puisqu'elle représente ses rêves et tous ses projets qu'ils aimeraient réaliser plus tard... C'est donc LA zone primordiale à travailler dans son espa-



Feng Shui

ce et dans la maison en général. Les zones Amour, Abondance, Famille en revanche représentent des éléments similaires : l'Amour avec ses parents ou ses petites copines ou copains (selon l'âge !), l'abondance en général dans sa vie et pas seulement financière et la famille.

● Un petit rappel pour ceux qui n'auraient pas encore visualisé l'emplacement des zones et particulièrement la zone Projets. C'est la zone en rentrant dans une maison ou une pièce sur la partie au milieu à droite. Vous retrouverez cette zone dans la maison en général et dans chacune des pièces y compris la chambre de vos enfants.

Alors comment aménager leurs espaces au mieux ? Tout d'abord, il faut étudier l'aménagement de vos zones Projets dans la maison, générale puis dans la cuisine, le salon...etc. Qu'y trouvez vous ? Des couleurs vives, plus ternes...des illustrations heureuses, pleines de vie ou remplies de mélancolie ? Tout cela a une importance primordiale et influe directement sur le psychisme de votre enfant. Si celui-ci rencontre des difficultés d'adaptation, est stressé, peureux...ou au contraire trop vivant. Il faudra vraiment s'interroger sur les aménagements. Une plante malade, des éléments coupants ne sont évidemment pas favorables et peuvent apporter maladie, violence... Faites surtout appel à votre bon sens et analysez froidement la signification des symboliques placées chez vous dans ces zones. Vous trouverez peut-être des réponses à vos questions sur les difficultés que rencontrent vos enfants ? Bien sûr, comme je l'ai déjà dit, la

Quelques touches de couleurs vives peignant des meubles ou en plaçant quelques coussins.

chambre de l'enfant est toute une zone Projet à elle seule où vous retrouvez aussi toutes les zones du Bagua. Et il est évident que le Feng Shui de l'enfant sera traité différemment selon son âge. Voici donc quelques conseils à méditer selon l'âge de votre enfant.

● De 0 à 4 ans, votre enfant est en pleine découverte et encore fragile. Sa venue au monde a été un vrai bouleversement et il faudra avant tout compenser ses souvenirs de douleurs par beaucoup de douceur. Evitez donc des couleurs trop toniques, trop Yang (souvent imposées par le goût et la déco des parents !) qui pourraient l'empêcher de dormir et préférez des couleurs douces, de rose ou de pêche lui apportant un côté protecteur lui rappelant le ventre de sa mère très Yin. Quelques touches de couleurs vives peuvent être utilisées en peignant des meubles ou en plaçant quelques coussins. Vous pouvez aussi lui mettre de la musique douce ou des chants d'oiseau. Les fameux lits à barreaux ne sont pas non plus recommandés car ils apportent la notion de prison et de blocage, des lits avec des symboliques sont préférables : cabane, bateau, baldaquin... Préférez mettre le lit avec la tête à l'Est pour lui apporter la vitalité nécessaire. Ne pas oublier les notions de « chi » et éviter de placer son lit dans l'axe entre les fenêtres et la porte. De même bannissez tous les carillons et mobiles au dessus de la tête de vos bébés ou ne soyez plus étonnés qu'ils vous réveillent si souvent la nuit ! Si vous manquez d'inspiration, voilà quelques idées pour chacune de ses zones : une photo des parents dans sa zone famille, de nature dans sa zone de force, des frères et sœurs dans celle des amis, enfin ses dessins peuvent être utilisés dans sa zone Amour ou Projets. Et éviter toujours de placer du bleu ou toute représentation d'eau dans sa zone Soleil liée à l'élément Feu.

● A partir de 4 ans et au moins jusqu'à 7 ans, l'enfant prend de plus en plus conscience de son environnement et vos zones projets dans le reste de la maison vont prendre beaucoup plus d'importance. Il commence à être plus curieux par rapport au monde extérieur. Vos projections de parents vont aussi prendre plus d'importance. Alors Avis aux Mamans ! Méfiez

vous et évitez de projeter sur vos enfants vos envies, vos échecs...

● Les couleurs vives peuvent s'installer plus facilement. Continuez à projeter ses rêves dans ses zones Amour ou Projets en y mettant ses dessins notamment pour lui apprendre à aimer ce qu'il fait. Et soignez particulièrement sa zone Soleil et Aide extérieure pour l'aider à s'intégrer socialement. La zone Soleil peut présenter des coupes, des médailles, des diplômes et l'aide extérieure, des photos d'amis, de sa maîtresse. Eviter toujours le bleu en zone Soleil et préférez des couleurs Yang (jaune, rouge, rose...) en zone Soleil et Amour et plutôt Yin (bleu, vert...) en carrière/force personnelle.

● Ensuite et jusqu'à 12 ans, son cercle d'influence grandit. Après sa famille proche, c'est tout le reste de la famille qui devient important : cousins... ainsi que le quartier, les voisins, les amis de la famille. L'enfant à cet âge commence à donner son avis concernant sa décoration de chambre. Il est important à ces âges de varier sa déco et les symboliques au mur le plus souvent possible pour l'aider à s'ouvrir aux changements de la vie. Alors essayez de le conseiller au mieux dans l'aménagement des ses zones de la manière la plus diplomatique !

● Après 12 ans et au moins jusqu'à 15, l'enfant prend conscience de toute la vibration collective liée à la culture de son pays. Il commence à appréhender la société, sa hiérarchie en comparaison avec sa famille et ses parents. C'est pourquoi on retrouve souvent à cet âge rébellion et remise en question envers toute la famille !

C'est l'ado dans toute sa splendeur avec un cercle d'amis qui s'agrandit « au détriment » de la famille. Cette évolution se retrouvera certainement dans sa décoration... Alors essayez de faire passer le message de la manière la plus harmonieuse possible si la déco est loin d'être « Feng Shui » !

Le plus important est que l'enfant comprenne qu'il doit garder une chambre la plus rangée et la plus propre possible pour lui permettre de garder un bien être psychique. Il est intéressant de lui faire développer ses zones Projets (les rêves et les projets devenant plus importants et plus précis). Restez vigilant sur la position du lit : tête à l'Est ou au

Nord, à l'abri du « chi », et évitez des étagères remplies de livres juste au dessus du lit qui créent un risque potentiel et perturbent le sommeil de l'enfant par trop d'information...

Perdu dans tous ces conseils ?
Juste un petit rappel de couleurs et de « choses » à éviter pour vous aider à y voir clair !

● Trop de bleu marine apportera trop d'intériorisation comme le violet, et trop de yang avec du rouge, du orange apportera trop d'extériorisation... alors dosez selon la personnalité et la vitalité de votre enfant et évitez la monocouleur... Sachez que si le « chi » est trop Yin, l'enfant compensera naturellement alors que l'inverse (trop Yang) peut rendre votre enfant trop agressif et agité ! Evitez à tout prix de l'eau ou du bleu en zone Soleil/Réputation. Si la tête du lit est contre un mur de salle de bains et vous ne pouvez changer la position, décalez le lit de 10 à 15 cm pour éviter que les énergies de l'enfant se mélangent à des énergies trop négatives. Evitez de placer les enfants face à un « chi » coupant qui peut provoquer des douleurs sur la partie concernée : angles des poutres, champ d'étagères... On peut couvrir ces parties coupantes avec du tissu notamment. **A proscrire :** symboliques négatives, de mort, symboliques de tristesse, photos des enfants quand ils sont malades ou avec un bras cassé ! Et pas de photo de l'enfant seul mais plutôt avec des amis ou la famille surtout si votre enfant est unique.

Un petit conseil particulier à tous ceux dont l'enfant est hyper actif ou stressé ? Mettre plutôt une couleur Yin avec du rose pour lui apporter de l'Amour mais évitez vraiment le rouge ou l'orange.

Encore un peu perdu ?
Voilà une petite liste d'éléments à privilégier pour dynamiser au mieux les chambres de vos Bambinos préférés...

● Les symboliques d'animaux d'abord : un éléphant dans une zone de force qui incarne le pouvoir, des dauphins en aide extérieure pour favoriser la communication, des oiseaux pour renforcer l'idée de liberté, d'ouverture et de créativité. Des dessins ou symboles de fées ensuite dans les zones Projet ou aide extérieure pour valider leurs mondes de rêves.

● Un dernière petite astuce... le Montage Psychomagique ! L'idée est de recréer un mini bagua avec l'ensemble des zones et de le placer dans la zo-

Feng Shui

