

# France Dimanche



**ZIDANE et BARTHELEMY**  
Trahis par leur 'frère'

Dans son livre choc  
Emmanuel Petit règle ses comptes

**ADIEU YVES  
SAINT LAURENT**  
Terrassé par le cancer!



Elles pleurent l'homme  
qui les a tant aimées



**GEORGE CLOONEY**  
Son mariage  
annulé!

# CLAIRE CHAZAL



**EXCLUSIF**

# Son amour bafoué

Son projet avec Arnaud  
tourne au fiasco



# AVEC LE FENG SHUI mettez ça

Vous avez certainement entendu parler du feng shui, cette science orientale qui peut vous aider à rendre votre maison, et donc votre vie, plus agréables, plus positives. Grâce à Laurence Dujardin et à son livre, vous allez enfin savoir ce qu'il faut faire, et ne pas faire, pour se sentir bien chez soi. Il existe un lien énergétique entre vous et votre maison. Le feng shui permet d'en prendre conscience. Voici quelques exemples à suivre pour commencer...



Dans l'entrée, un miroir de "sorcière"

Faites attention en premier lieu à avoir une entrée soignée, accueillante. Elle représente votre vie sociale... et c'est la première chose que vos invités voient en arrivant chez vous! Osez y mettre des couleurs dynamiques (rouge, orangé, doré), pour favoriser les échanges, mais évitez de placer un miroir juste en face de la porte d'entrée : la bonne énergie serait rejetée à l'extérieur, et les gens n'auraient plus envie de venir chez vous. Le seul admis est celui dit « de sorcière », un miroir rond à la surface un peu déformante qui, au contraire, capte les énergies.

Du rouge dans la chambre parentale pour dynamiser les relations amoureuses



Si vous vous sentez fatigué en vous levant le matin, regardez comment est placé votre lit. Pour bien dormir et se réveiller en pleine forme, l'idéal est d'avoir la tête à l'est. Pourquoi? Parce que c'est là que le soleil se lève, qu'il est le plus dynamique. Si vous dormez la tête au sud ou à l'ouest, là où il descend et se couche, vous risquez donc d'être plus fatigué.

du stress. Mais si vous ne pouvez pas faire autrement, rassurez-vous, il y a des solutions! Placer un baldaquin au-dessus du lit détourne le chi de sa route et vous promet de douces nuits. De même, vous pouvez intercaler un petit meuble dans ce passage de « forces », ce qui dévierait l'énergie et vous permettrait d'avoir des nuits tout ce qu'il y a de plus réparatrices.

Comme vous restez longtemps chaque nuit dans votre lit, évitez de le placer sur la ligne virtuelle qui relie la porte et la fenêtre de votre chambre. Elle symbolise le passage d'une énergie appelée le « chi », le cinquième élément après l'eau, la terre, l'air et le feu. Rester longtemps dans son passage entraîne de la fatigue et

Votre couple bat de l'aile ou vous cherchez l'âme sœur? N'hésitez pas à placer, dans votre chambre à coucher, des objets rouge ou rose, des bougies, le tout, toujours en nombre pair, ou encore un bouquet de fleurs, avec par exemple deux belles branches fleuries qui s'échappent : cela favorisera vos relations amoureuses...

## ON ÉVITE À TOUT PRIX

- Les animaux empaillés et les fleurs séchées, symboles du passé qui n'est plus.
- Les bureaux disposés devant une fenêtre, qui empêchent les énergies de passer.
- Les étagères ou les poutres au-dessus de la tête de lit, qui créent du stress.



Les plantes du patio, au centre de la maison, profitent de toutes les énergies

N'hésitez pas à mettre des plantes vertes chez vous. Outre l'esthétique et leur rôle de purificateurs d'air, ces plantes, en feng shui, ont le pouvoir d'augmenter la qualité de l'énergie qui circule autour de vous. Installez-en un peu partout, à votre goût, étant toutefois celles qui ont de longues feuilles piquant, comme les yuccas ou les cactus, signes de difficultés et d'isolement.



Des bougies pour discuter convivialement

# Une chose à sa place



**D**ans la cuisine, mieux vaut éviter de placer votre cuisinière juste à côté de votre évier. Il faut en effet séparer les éléments symboliques de « feu » et d'« eau » par quelque chose, pour qu'ils n'entrent pas en conflit et ne créent pas de stress. Donc, placez un meuble ou une planche de bois entre ceux-ci !

**P**our qu'un repas entre amis se déroule dans l'harmonie, allumez quelques bougies une demi-heure avant leur arrivée. Elles purifieront l'atmosphère et apporteront un sentiment de détente et de convivialité.

**Dans les salles de bains, du bleu ou du vert, couleurs de l'eau**



**A**voir des souvenirs, c'est bien. Mais, si vous voulez aller de l'avant, conservez plutôt les photos de vos parents ou de vos grands-parents, s'ils ne sont plus de ce monde, dans de jolis albums, plutôt que dans des cadres accrochés au mur. Vous garderez ainsi une énergie positive, créatrice.

**É**vitez les posters de déserts qui marqueraient l'isolement, et privilégiez plutôt les images animées, un pêle-mêle avec des photos de vos enfants, de vos amis...

**M**aintenant, à vous de jouer, en vous aidant aussi des couleurs, comme indiqué dans le tableau ci-contre.

## Jouez sur les couleurs (par petites touches)

	Le jaune pour la communication.		Le vert pour la vitalité et le renouveau.
	L'orange pour tout changer.		Le bleu pour la tranquillité.
	Le rouge pour l'énergie physique.		Le violet pour favoriser l'intuition et le rêve.
	Le rose pour l'harmonie et l'amour.		Le marron pour la stabilité.
	Le blanc c'est le vide. À marier avec d'autres couleurs		Quant au gris c'est l'ennui, et le noir, la peur.

■ À lire pour tout savoir et bénéficier de beaucoup d'autres conseils : Créez ou aménagez votre maison Feng Shui de Laurence Dujardin. Le Courrier du livre, 22 €.



## INTERVIEW / LAURENCE DUJARDIN

Laurence Dujardin a bien voulu nous recevoir dans sa maison, construite et décorée selon les règles du feng shui. Si elle a un beau-frère célèbre, elle n'a cependant pas attendu la notoriété de celui-ci pour faire son trou dans le monde (encore) fermé du feng shui et devenir une référence en la matière...



**France Dimanche : Comment êtes-vous « tombée » dans le feng shui ?**

**Laurence Dujardin :** Lorsque j'ai arrêté d'importer des objets d'Australie, j'ai eu envie de faire de la déco. C'est à ce moment-là qu'on m'a parlé de feng shui, et ça m'a tout de suite attirée. Trois mois plus tard, je démarrais une formation, ça a été comme une révélation !

**F.D. : Vous pratiquez des expertises ?**

**L.D. :** Oui, j'expertise des maisons, des bureaux, des maisons en construction, des plans. Je voudrais développer ce côté-là, en étudiant des hôtels, afin de toucher plus de gens.

**F.D. : Cela coûte cher ?**

**L.D. :** Une expertise de base, c'est environ 300 ou 400 euros. Je me déplace, ensuite je fournis un rapport détaillé qui reprend tous les éléments et j'assure le suivi s'il y a des questions.

**F.D. : Mais ce n'est pas trop difficile à comprendre ?**

**L.D. :** J'ai essayé de rendre le feng shui simple et pratique, et de l'adapter à notre culture ! Pour travailler une zone abondance, autant mettre des euros que des pièces chinoises ! De même, chaque objet, chaque couleur dégage une énergie particulière. Il faut essayer de trouver celles qui nous correspondent et qui vont apporter quelque chose de positif.

**F.D. : Qu'est-ce que le feng shui vous a apporté ?**

**L.D. :** Ça a bouleversé ma vie ! Ma manière de voir les choses, ma manière de vivre. L'inconvénient, dans un premier temps, c'est que ça bouleverse aussi beaucoup l'environnement proche. Les gens qui sont autour de vous n'évoluent pas forcément aussi vite que vous. Ce n'est pas toujours facile...

**F.D. : Votre mari et vos enfants vous ont suivie ?**

**L.D. :** Mes enfants baignent dans tout cela, ils connaissent tous les termes et se moquent même un peu de moi de temps en temps ! Mon mari laisse faire, ce n'est pas totalement son truc, mais ça se passe bien. Il faut essayer de rester dans l'harmonie et d'être le plus tolérant possible, des deux côtés.

**F.D. : Vous avez aussi converti votre belle-sœur, Alexandra Lamy, qui a fait la préface de votre livre, et votre beau-frère, Jean Dujardin ?**

**L.D. :** Alexandra et Jean sont des proches, ils ont donc forcément entendu parler du feng shui ! Les acteurs sont plus sensibles que la moyenne des gens, mais cela ne veut pas dire qu'ils vont se remettre davantage en question que les autres. Or, quand on fait du feng shui, il faut accepter les remises en cause, et se poser des questions par rapport à soi. Et je crois qu'ils n'ont pas trop le temps en ce moment !

Photos : Jérôme MARS