

L'OFFICIEL INTERIEUR

Home
pour homme



« Fengshuiser » votre maison

Par Julie Nanty

Art asiatique plusieurs fois millénaire, le Feng Shui consiste à composer avec l'environnement naturel de l'homme en vue d'en retirer le maximum de bienfaits.

Le terme Feng Shui signifie littéralement « vent » et « eau ». Pour les Chinois, ces deux forces gèrent notre environnement physique. Ainsi le lieu dans lequel nous vivons se caractérise par une circulation de l'énergie. Lorsque nous sommes en osmose avec elle, nous bénéficions de ses bienfaits. Laurence Dujardin nous raconte comment et pourquoi le Feng Shui a changé son existence. « Suite à plusieurs événements particulièrement liés à la maison que nous habitons précédemment - difficultés diverses qui m'ont amené notamment à arrêter mon métier -, le Feng Shui a débarqué dans ma vie. Quand j'ai arrêté mon activité, je me suis donc retrouvée avec du temps pour me remettre en question et savoir ce que j'allais faire... Très attirée par la déco depuis toujours, j'ai pensé créer une société dans ce domaine et un jour de décembre 2003, on m'a parlé de Feng Shui. Cela a été un vrai déclic, je me suis mise à tout lire sur le sujet et j'ai démarré une formation trois mois plus tard en Belgique... Tout a été ensuite très rapide : six mois après, je commençais à chercher un terrain pour construire notre propre maison écologique (rien à voir avec le Feng Shui mais totalement complémentaire, l'objectif étant de faire une maison en bois saine pour un meilleur bien-être). Cette maison d'architecture plutôt anglo-saxonne et coloniale m'a été inspirée par mes nombreux voyages en Australie, et notamment dans le Queensland, où ce type de maison est particulièrement répandu (toiture basse, coursive et ouverture tout autour). J'y ai bien sûr ajouté la dimension du Feng Shui dans toute son organisation et sa structure, au dedans comme au dehors (emplacement des pièces et déco intérieure). Le choix du bois a été technique, esthétique et aussi Feng Shui, le bois apportant une dimension de créativité, de liberté et de changement qui correspond à toute la famille. Originalité : le patio central autour duquel tourne la maison. En terme de circulation d'énergie, c'est un élément Feng Shui très important qui assure une grande fluidité dans toute la maison.

Je cherche à vulgariser cet art pour le rendre accessible à tous. J'ai étudié le Feng Shui occidental à l'inverse d'un Feng Shui asiatique pur et dur, car il me parle davantage. Applicable facilement, il s'adapte surtout parfaitement à notre culture. Je me base sur la gestion des énergies pour assurer une meilleure harmonie. On retrouve alors l'énergie des personnes, d'un lieu évidemment, mais aussi des couleurs, des formes, des matériaux, des orientations (est, nord ou sud...) et bien sûr la circulation elle-même de l'énergie ou "chi", le but étant d'éviter de se situer dans son parcours, ce qui apporterait stress et fatigue supplémentaires. La seule base technique, qui permet au départ d'étudier un lieu, consiste à placer un bagua ou carré magique sur le plan de la maison (comme une grille de sudoku, c'est un carré de neuf cases) à partir de la porte d'entrée. Chaque carré correspond à une zone de votre vie : amour, santé... Fengshuiser sa maison en analysant toutes ces données nous permet d'abord d'enlever ce qui est négatif pour ensuite dynamiser des zones. Utiliser le Feng Shui occidental permet de le faire en pleine coordination avec la décoration et le style de la maison et des propriétaires. On ne va placer aucune chinoiserie (sans aucune valeur symbolique pour nous), mais dynamiser avec des symboliques décoratives particulières, comme des plantes vertes, travailler les couleurs dans chacune des zones concernées, en fonction de l'énergie recherchée et de l'orientation de la pièce la plus dynamique (à l'est) ou plus lourde et lente (à l'ouest)... Souvent la conscience collective assimile cette technique à quelque chose de compliqué, inaccessible et non esthétique. C'est totalement faux. Car cette science est un outil qui s'adapte. On réalise une très belle décoration intérieure qui correspond aux souhaits du propriétaire en intégrant les contraintes Feng Shui, et non l'inverse. D'autre part, on voit que cet outil est à notre disposition pour nous aider à avancer et évoluer, et qu'il est donc justement à la portée de chacun. » Le Feng Shui vous permettra peut-être de commencer une nouvelle vie. Une expérience à suivre...

À lire :

« Créez ou aménagez votre maison Feng Shui : Les 10 étapes clés du changement » de Laurence Dujardin. Éditions Le courrier du livre, 22 €.

*Le Feng Shui vous
permettra peut-être
de commencer
une nouvelle vie.
Une expérience à suivre...*

